

SESIONES DE MUSICOTERAPIA INFANTIL Y ADULTOS

INDIVIDUAL O GRUPOS REDUCIDOS



Vuela Música

MUSICOTERAPIA

WWW.VUELAMUSICA.COM



CENTRO NACER (MURCIA)

PLAZA ING. GONZÁLEZ MARÍN, 1

vuelamusicamt@gmail.com
645140174



¿QUÉ ES MUSICOTERAPIA?

En las sesiones de Musicoterapia utilizamos la música y sus elementos (también el silencio), los instrumentos, la voz y el cuerpo con el fin de establecer la comunicación y el vínculo necesarios para lograr objetivos en pro de las diferentes áreas del desarrollo del ser humano (física, cognitiva, social, emocional y espiritual).

ALGUNOS BENEFICIOS

- Promueve un estado de ánimo positivo.
- Estimula la memoria a corto y largo plazo.
- Promueve el lenguaje y la comunicación.
- Aumenta la autoestima y la autonomía.
- Mejora la movilidad.
- Favorece la relajación.
- Facilita la expresión de emociones.
- Desarrolla la orientación espacial y temporal.

LOS OBJETIVOS VARIARÁN EN FUNCIÓN DE LAS NECESIDADES INDIVIDUALES.

DESARROLLO DE LAS SESIONES

En las sesiones se realizarán técnicas de Musicoterapia como el trabajo con canciones, el songwriting, el movimiento y la improvisación con los instrumentos, la voz y el movimiento. Las sesiones se adaptan a las necesidades de cada persona.

ADULTOS

- Diversidad funcional
- Envejecimiento activo
- Demencias
- Conflictos emocionales
- Salud mental
- Relaciones de pareja
- Embarazo

NIÑOS/AS

- Conflictos emocionales
- Dificultades en el Desarrollo
- Trastornos de espectro autista (TEA)
- Dificultades en la comunicación,





¿QUIENES SOMOS?

Somos Laura Fernández y Raquel López, musicoterapeutas, facilitadoras de Círculos de Percusión y cofundadoras de Vuela Música, una empresa que ofrece Servicios de Musicoterapia en la Región de Murcia.

Promovemos la comunicación y expresión de cualquier persona a lo largo de la vida, desestigmatizando el diagnóstico y potenciando las capacidades. Facilitamos procesos de mejora de la salud y el bienestar a través de experiencias y dinámicas musicales.

Cualquier persona tiene derecho a expresar, y la música es un canal de comunicación inherente al ser humano, que puede utilizarse de manera terapéutica por una persona titulada para ello, aumentando la calidad de vida y expresando emociones a través de nuevas vías.

Conócenos, vívela, conócete.

